

Information vid utskrivning till dig som ingår i SALSA-studien

Efter att du som är med i SALSA-studien skrivs ut från sjukhuset kommer du få en uppföljning med kärlutredning, blodprovstagning och frågor om ditt mående såsom beskrivet i studieinformationen. Denna utredning kommer att ske i samband med återbesöket på Strokemottagningen vilket sker ca 3 månader efter vården på avdelningen.

I samband med undersökningarna eller i samband med det läkarbesök som ingår i våra rutiner på Strokeenheten kommer du att få svara på frågor om hur du klarar dig hemma efter det akuta insjuknandet. Du kommer också tillsammans med kallelsen till återbesöket att få ett formulär med 9 frågor om hur du mått psykiskt sen du kom hem. Du kan ta med dig formuläret ifyllt eller inte till återbesöket hos läkaren. Undersökningar och provtagning kommer att ske under två dagar och nedan följer en uppräknig av de moment du kommer gå igenom vid återbesöket:

Dag 1: Blod- och urinprov samt påkoppling av 24 timmars-blodtrycksmätare

Du behöver vara fastande när du lämnar blodproverna då vissa av dem påverkas vid intag av föda. Detta innebär att du inte får ha ätit eller druckit annat än vatten, kaffe/te utan mjölk eller socker på 10 timmar innan provtagning.

- ☐ Fastande forskningsblodprover
- ☐ 24 timmars-blodtrycksmätare kopplas på

Sen får du gå hem med din mätare och leva som vanligt det kommande dygnet

Dag 2: Läkarbesök med genomgång av enkäter samt kärlundersökningar

Du bör inte ha druckit kaffe/te/alkohol eller ha använt nikotin på 10 timmar innan undersökningarna då detta kan påverka resultatet av dem. Du behöver dock inte fasta.

- ☐ 24 timmars-blodtrycksmätare kopplas av
- ☐ Mätning av blodcirkulationen i benen med hjälp av blodtrycksmanschetter
- ☐ Mätning av kärlstelhet med hjälp av en blodtrycksmanschett
- ☐ Läkarbesök med tester för minne, psykiskt mående och resultaten av undersökningarna.

Om du har frågor om nästa del av studien och/eller dina undersökningar/provtagning var god ring avdelningskoordinator på avdelning 73 på 08-123 554 73 så blir du uppringd av någon av de ansvariga i studien.

Tack för din medverkan i SALSA-studien!